

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.01. – 20.01.2023 Г.

ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ОДОБИРИЛ: Д-Р Б. БОРИМЕНА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. ЗАПАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОбЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.920	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИ Р.153 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“УС*Р.917	КЕКС С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.613 АЙРЯН*Р.484	Б-45.95 М-42.26 В-189.13 К-1268.00
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ КРЕМА, ИЗВАРА И ОРЕХИ*Р.16 КРАСТАВИЦА Р.489 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.94 МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ Р.289 САЛАТА ОТ ПЕЧЕНИ ПИЛЕРНИ Р.462 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	ГОТОВА ЗАКУСКА - МЕДЕНКА*Р.922/610 БОЗА Р.666	Б-44.44 М-44.49 В-167.81 К-1266.78
СРЯДА	САНДВИЧ ШОПСКИ ХАЙВЕР*Р.17 ДОМАТ Р.489 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.920	ТАРАТОР*Р.128 МАКАРОНЕНО ИЗДЕЛИЕ С МЛЯНО МЕСО*Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ СИРЕНЕ И ЛЮТЕНИЦА*Р.18 1 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662	Б-47.72 М-44.96 В-148.78 К-1190.47
ЧЕТВЪРТЪК	БАНИЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.34 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ КАРТОФИ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.92 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 ПЛОД	Б-51.18 М-39.78 В-155.40 К-1188.25
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ*Р.33 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.920	СУПА ОТ СПАНАК СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.84 ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И ОРЕХИ*Р.703 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741	Б-58.38 М-30.58 В-107.49 К-1026.75

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК,ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.01.- 20.01.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИЛ Р.453 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.701 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БАНАНОВ КЕКС С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.48 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	БАНАН	СУПА ОТ ЗРАП ФАКУЛ Р.94 МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.289 САЛАТА ОТ ПУШЕНИ ПИПЕРКИ Р.462 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
СРЕДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6, ЧАЙ Р.660	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.70 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ПЛОД
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.92 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ПЛОД
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ КИСЕЛО МЛЯКО Р.84 ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ БЕЗ ОРЕХИ Р.703 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕСТВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕСТВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 4 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ, БЕЗ РИБА, ЯЙЦА, КАКАО И ЦИТРУСИ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 16.01. - 20.01.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР. И КИС. МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КР. МАСЛО, ТЕЛ. МЕСО, КАКАО, ЯЙЦЕ, РИБА, ЦИТРУС. ПЛОДОВЕ)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	ЯБЪЛКА	СУПА ПИЛЕ ВАРЕНО Р.120 ЯХНИЯ ОТ ГРАХ И КАРТОФИЛ Р.158 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЗЕЛЕ Р.703 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КИНОА С МЛЯКО Р.630 БАНАН
ВТОРНИК	САНДВИЧ СЪС ЗЕХТИН И МАСЛИНИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	БАНАН	СУПА ОТ ЗРЯЛ ФАКУЛ Р.94 МУСАКА ОТ МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАЛИВКА Р.289 САЛАТ ОТ ПЕЧЕНИ ТИМЕРКИ Р.462 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.18 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.662
СРЕДА	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	КРУША	СУПА ОТ ДОМАТИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.93 БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ ИЗДЕЛИЯ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И ЦАРЕВИЦА Р.702	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ СЪС ЗАХАР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.70 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ДОМАТ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.92 ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ Р.252 САЛАТА ОТ ПРЕСНИ КРАСТАВИЦИ Р.446 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯКО С ОРИЗ Р.404 ЯБЪЛКА
ПЕΤЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419	КРУША	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.84 ЗАЕШКО МЕСО С ОРИЗ Р.267 САЛАТА ОТ БРОКОЛИ, КРАСТАВИЦИ И БЕЗ ОРЕХИ Р.703 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.419 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГOTOВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА НЕТОЛЕРАНЦИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН ПРИ ПРИГOTOВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ ДА СЕ ИЗКЛЮЧИ ЛИМОНОВИЯТ СОК ОТ ЯСТИЯТА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

